

Tabella Dietetica Nido età 6-12 mesi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
brodo vegetale *(patate, carote, zucchine)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchine)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchine)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchine)	brodo vegetale *(patate, carote, zucchine)
semolino	crema di mais e tapioca	crema di riso	crema multicereale	crema di miglio
carne**	carne	carne	carne	carne
yogurt***	latte e biscotti****	frutta*****	frutta*****	latte e biscotti

* con aggiunta di un cucchiaino di olio extra vergine di oliva, un cucchiaino di grana e due cucchiari di passato di verdura del giorno (ad eccezione della pappa con pesce)

** si alterna agnello, coniglio, tacchino, pollo, manzo

a partire dal 7° mese, inserire la ricotta una volta/settimana e

a partire dal 8° mese, inserire il pesce surgelato una volta alla settimana

*** yogurt intero bianco con aggiunta di due cucchiari di frutta fresca, dopo il 7° mese, altrimenti solo frutta

**** latte artificiale tipo "2" con aggiunta di 1 o 2 biscotti per l'infanzia

***** si alterna mela, pera, banana

a partire dal 7° mese inserire in alternativa alle creme o al semolino, la pastina di grano duro

N.B. tutte le creme e i cereali provengono da agricoltura biologica