

SPECIALE SOGGIORNI DELUXE EQUILIBRIUM

La filosofia Equilibrium si realizza con un programma di sette giorni, attraverso quattro azioni fondamentali; piano alimentare personalizzato con la dieta microbionica; esercizio fisico, terapia termale, tecniche di rilassamento.

Equilibrium insegna a ritrovare e mantenere il peso forma grazie ad uno stile di vita nuovo e consapevole

7 notti in pensione completa con regime alimentare personalizzato con dieta microbionica, anti-infiammatoria e riequilibrante del microbiota.

Coccole alla spa:

Piscina termale interna ed esterna con idromassaggi, percorso termale Bioaquam a 38 con idromassaggi, bagno di Minerva, sauna con doccia emozionale, Thalaquam-vasca salina, palestra, percorso Thermarium con bagno turco e possibilità di effettuare piccoli trattamenti in autonomia: scrub con sali marini e impacco purificante con fango termale maturo

Consulenze e trattamenti:

Visita medica sia all'inizio che alla fine, consulenza dietologica, pranzo con tutor dietista, pranzo con medical coach, salidarium, massaggi e trattamenti personalizzati, aquagym di gruppo, sedute di mindfulness, fango termale, aerosol detox, tisane depurative

QUOTA A PERSONA A PARTIRE DA EUR 2715,00

CAMELOT VIAGGI
VIA MADONNA DEL RIPOSO 129/131
00165 ROMA
TEL0666013845/870