

# **ABRUZZO** *la costa dei trabocchi ... e non solo!*

La regione si estende per circa 150km sulla costa adriatica, confinando con Marche-Molise-Lazio, è prevalentemente montuosa e collinare.

Troviamo diversi parchi nazionali, riserve naturali, laghi, cascate fino alla costa disseminata di calette ed ampie spiagge, ovvero un paradiso per chi apprezza la natura.

Perché la "costa dei trabocchi"?

Qui si trovano ancora diversi TRABOCCHI, antica macchina da pesca tipica delle coste abruzzesi, molisane e garganiche, sono tutelate come patrimonio monumentale.

Molte ristrutturare ed adibite al servizio di ristorazione.



## **Itinerario 5 giorni**

1° giorno. Arrivo individuale a Vasto o località prescelta. Sistemazione a scelta tra le varie proposte.

Nel pomeriggio **Riserva Naturale Punta Aderici**, che inizia dall'ampia spiaggia di sabbia di Punta Penna

fino alla spiaggia di sassi dei Libertini.



Cena in agriturismo per iniziare ad apprezzarne anche i sapori.

2° giorno. Escursione con barca privata per **intera giornata alle Tremiti**, all inclusive (prima colazione al porto, pranzo a bordo con bevande). Arcipelago composto da 5 isole le Tremiti rappresentano un piccolo angolo di paradiso che attrae ogni anno migliaia di turisti grazie al mare limpido, i fondali puliti, il clima gradevole, l'aria pura, la vegetazione rigogliosa, la natura ancora selvaggia ed incontaminata, le baie e i promontori, le coste basse e sabbiose, ma anche alte e rocciose con falesie a strapiombo sul mare.

Aperitivo a Vasto marina e cena in Trabucco.

3° giorno. **Visita alla cittadina di Vasto**, da qui è possibile noleggiare **bici** per fare un **giro** sulla **ciclabile che porta ad Ortona**, si tratta della vecchia linea ferroviaria che costeggia la costa.

Nel pomeriggio **Termoli** e **giretto enogastronomico** con degustazioni vini e prodotti locali.

**V  
A  
S  
T  
O**



La ciclabile dei

**T  
R  
A  
B  
O  
C  
C  
H  
I**



*Arrosticini ...*



**T  
R  
M  
O  
L  
I**





4° giorno. Intera giornata dedicata alla **visita dell'entroterra più storico**. Santuario S. Maria del Canneto, Pietrabbondante parco archeologico, antico borgo di Sepino.



5° giorno. Prima colazione, tempo a disposizione e rientro.

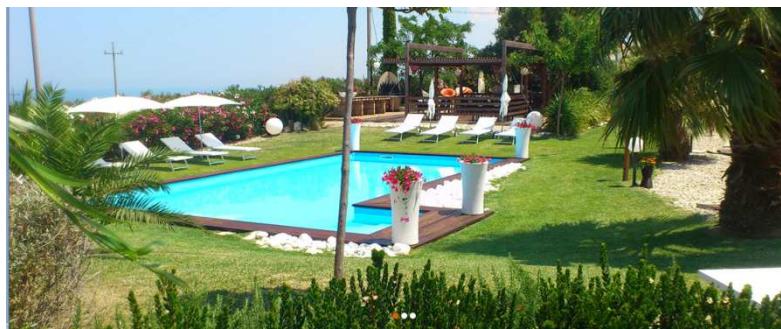
### *Ristorazione...*





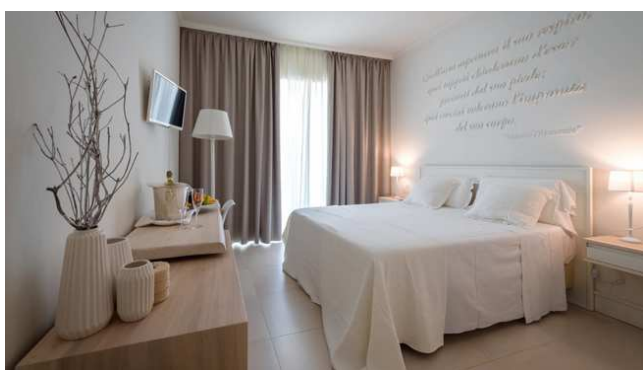
*Alcune delle sistemazioni che proponiamo ...*

**B&B** composto da tre appartamenti, piscina, uso gratuito MTB (ad esaurimento)



Nelle vicinanze diversi agriturismi che propongono cucina tipica abruzzese e molisana.  
Wi-Fi gratuito, animali ammessi, parcheggio ad uso esclusivo dei clienti.

**Hotel di CHARME** ... Solo 49 camere, spiaggia privata, piscina, terrazza panoramica, ristorante.



**La CASA sull' ALBERO**

