

CURRICULUM VITAE

LODIGIANI NICOLE LINDA

Nata a PAVIA il 21/03/1980

Residente a STRADELLA Via TICINO 20/A

Tel uff. 0385-44150 Cell. 342-5369818

e-mail : nicole.lodi@libero.it info@officinadelbenessere.it

OFFICINA DEL BENESSERE

di Lodigiani Nicole Linda

Via Nazionale 66 27049 Stradella (PV)

P.Iva 02078490998

C.F. LDGNLL80C61G388Q

Studi

1999 Diploma liceo scientifico c/o Ist. Copernico di Pavia

2003 Laurea in Scienze Motorie

Facoltà di Medicina e chirurgia c/o Università degli Studi di Pavia

Tesi: "Multisport camp" corso sperimentale per bambini diabetici

Votazione: 110/110

2003 Corso teorico pratico sul massaggio classico

c/o Centro olistico milanese

Brevetto di assistente bagnanti FIN

2004 Corso federale di istruttore di aerobica e lezioni musicali

Corso federale di istruttore di step

Corso federale di istruttore di tonificazione

Corso di aerobica e step latino

c/o Alto impatto-Endas

2005 Corso di istruttore di ginnastica posturale

Corsi e aggiornamenti di Pump

c/o Alto impatto-Endas

2006 Corso di primo e secondo livello di Pilates matwork

Corsi di aggiornamento periodici di Step, Aerobica e Pump

c/o Alto impatto-Endas

2007 Corso di pilates on the ball e magic circle

Corsi di aggiornamento periodici di Step, Aerobica e Pump

c/o Alto impatto-Endas

2008 Corso di formazione per consulenti di educazione motoria nella scuola primaria c/o CONI Pavia

2009 Corso formazione istruttore Pilates matwork base e intermedio c/o Power Pilates Verona

2010 Corso formazione istruttore Pilates con attrezzi System 1 (reformer, cadillac, chairs, barrels, magic circle) c/o Power Pilates Verona

Stage d'aggiornamento corsi fitness c/o FIF blue fitness Riccione

Corsi di aggiornamenti di Pump c/o ASD fitness Italia

Partecipazione al Percorso di Training Metabolico c/o FIF annual convention Cervia

2011 Corso formazione istruttore Pilates con attrezzi System 2 c/o Power Pilates Verona

Stage d'aggiornamento corsi fitness c/o FIF blue fitness Riccione

Corso di formazione T-BOW con David Stauffer c/o Queenax

2012 Corso formazione istruttore Pilates livello avanzato c/o Power Pilates Verona

2013 Corso formazione istruttore Pilates con attrezzi System 3 c/o Power Pilates Verona

*Conoscenza lingua inglese e francese parlata e scritta

Sport praticati - Danza classica
Sci
Atletica leggera
Pallavolo
Pattinaggio
Subacquea : Brevetto PADI
Windsurf
Fitness
Nuoto
Vela: Corsi su derive e cabinati; segnalata per la formazione istruttori
c/o Centro Nautico Levante

Esperienze

- Istruttore sala pesi, personal trainer e corsi fitness (aerobica, step, tonificazione, ginnastica dolce) c/o Palestra Area 23 di S. Angelo Lodigiano dal 2003 al 2006
- Docente Corso di Aerobica c/o facoltà di Scienze Motorie Università degli studi di Pavia
- Interventi di attività motoria in scuole materne ed elementari c/o Cus Pavia
- Attività motorie per bambini di scuole materne (Stradella, Canneto Pavese, Castana)
- Corsi di ginnastica dolce e aerobica c/o Cus Pavia, palestre di Belgioioso, Landriano, Gerenzago
- Assistente / animatrice in centri estivi : Belgioioso e Vidigulfo
- Accompagnatrice bambini campi estivi : San Pietro Schieranco (No)
- Accompagnatrice gruppi ragazzi corso di trekking : Devero (No)
- Accompagnatrice gruppi ragazzi corso di vela : Sardegna
- Animatrice Mini Club c/o Camping Arcobaleno : Sardegna
- Istruttore attività motoria in campi scuola per bambini diabetici in collaborazione con CUS Pavia e Roche Diagnostic e diabetologia di Pavia
- Istruttore attività motoria in campi per adulti diabetici in collaborazione con CUS Pavia e Roche Diagnostic

Impiego attuale

- Gestione centro sportivo Officina del Benessere - Stradella
Responsabile dell' assistenza in sala pesi, personal trainer, corsi fitness (tonificazione, aerobica, step, pump, t-bow, ginnastica dolce) ginnastica posturale e pilates
- Personal trainer a domicilio

In fede
Nicole Linda Lodigiani