



A Fontanile Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

PIZZIGHETTONE

Dal metodo Feldenkrais®

La gioia del movimento

per

STIMOLARE E **RIGENERARE**
LA FORZA DEL TESSUTO OSSEO
riducendo naturalmente

L'OSTEOPOROSI

per

GODERE DI UNA EFFICACE
COORDINAZIONE DI MOVIMENTO

per

MIGLIORARE L'EQUILIBRIO

per

ADOTTARE
UNA POSTURA CORRETTA
E SPONTANEA

Per tutti a qualsiasi età

Per mantenere il proprio benessere fisico
Per prevenire e superare disagi derivanti
da posture obbligate, da stress, età,
da tensioni muscolo-scheletriche,
da dolori della colonna vertebrale.

Palestra CAMPARI

Largo B. Campi 8

Cell. 349 3804916

mail: ilfontanilessd@libero.it

sito: www.ilfontanilessd.it



Portare :

**un materassino,
un telo mare, calze,
abbigliamento caldo e comodo**



Insegnante:

Rita Brunelli

LOCALI RINNOVATI e SANIFICATI
nel rispetto delle normative COVID19

Direzione Tecnica: Maestri Federali FIDS
Enrica, Maria Luisa e Luigi CAMPARI
(Coordinatore Tecnico Nazionale
Professional Division)