

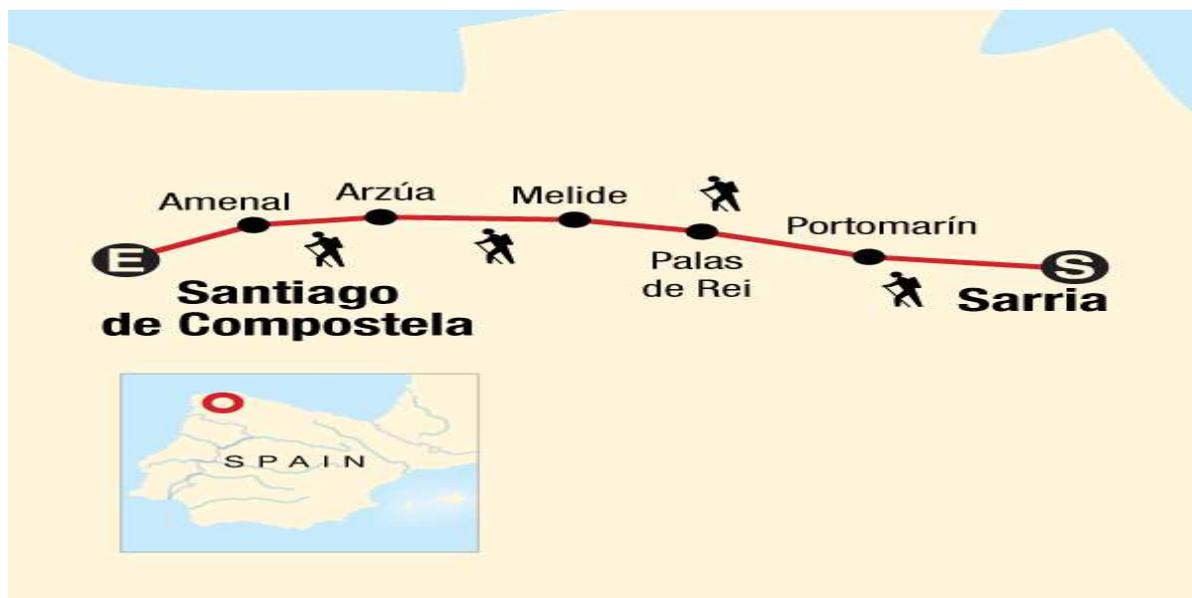


# CAMMINO DI SANTIAGO

## *Itinerario Francese da Sarria a Santiago*

*DAL 07 AL 14 SETTEMBRE*

*Ultimi 114 km, 7 notti*



"Partite di Testa Viaggi&Vacanze" di Calcagni Silvia

Sede Legale: Piazza di Cinecittà, 26 - 00174 Roma - Piva 12503241007 - C.F. CLCSLV85D44D773M

Cell. +39 324 7743367 - booking@partiteditesta.it



## Programma:

### 1° GG - Aeroporto Santiago di Compostela → Sarria

Partenza da Ciampino con volo Ryanair ore 10.10 arrivo a Santiago ore 12.55. **Trasferimento a Sarria** (100 km). **Prendiamo 'La Credenziale'**. **Pernottamento** (cena per chi l'ha acquistata facoltativa)

### 2° GG - Sarria - Portomarin (22,2 km)

Prima colazione. Comincia la giornata attraversando Barbadelo. In questo paesino ci si deve fermare davanti alla chiesa di Santiago, dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il seguente paese che appare davanti agli occhi del camminante è Rente, segue Mercado de Serra, umile borgo nel quale di solito accorrevano i giudei per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Continua l'itinerario per Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, paesino rurale di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio, culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. Emerge in questo paese l'eremita di Santa María di Loio con muri di stile visigoto. Arriviamo a Potomarin, un vecchio borgo sepolto dall'acque dopo la costruzione della diga. **Pernottamento.** (cena per chi l'ha acquistata facoltativa)

### 3° GG - Portomarin - Palas de Rei (24,8 km)

Prima colazione. Il pellegrino ritorna al Cammino, che attraversa Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco e ammirare un bel transetto. L'itinerario avanza ed entra a Ligonde, Ebbe, Albergó, Portos, Lastedo e Valos prima di giungere a Palas de Rei, metà della tappa odierna. **Pernottamento.** (cena per chi l'ha acquistata facoltativa)

### 4° GG - Palas de Rei - Arzua (28,5 km)

Prima colazione. Entriamo nella provincia de A Coruna. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana; Furelos, Melide (dove si dice che si mangia il migliore polipo 'alla gallega' del mondo). Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via



Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e dopo il pellegrino raggiunge la fine della tappa, Arzúa. **Pernottamento.** (cena per chi l'ha acquistata facoltativa)

### 5° GG - Arzua - A Rua/Pedrouzo (19,3 km)

Prima colazione. Tappa confortevole con poche piste. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a O Pedrouzo ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela. La meta finale del nostro cammino. **Pernottamento.** (cena per chi l'ha acquistata facoltativa)

### 6° GG - A Rua/Pedrouzo - Santiago di Compostela (19,4 km)

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa Villamalur, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia'), San Lázaro, e finalmente, **SANTIAGO DI COMPOSTELA**. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. **Pernottamento.**

### 7° GG - Santiago di Compostela

Prima colazione. Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. **Pernottamento**

### 8° GG - Rientro in Italia

Trasferimento in aeroporto e volo di ritorno Ryanair partenza da Santiago ore 07.00 arrivo a Ciampino 09.45



## **Le risposte alle domande più frequenti:**

**Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...?** Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

**E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...?** Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

**Come seguo il Cammino? Se mi perdo?** Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

**Cosa posso aspettarmi dagli alloggi?** Fino a Santiago di Compostela per la categoria 'basico' saranno piccoli alberghi di 1\* o 2\*, pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta.

**Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

**Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...** Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

## **LA CREDENZIALE**

All'arrivo ti verrà consegnata La Credenziale. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai **La Compostela**. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.



## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA €690.00**

(PREZZO BLOCCATO PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 05 LUGLIO)

### **La quota include:**

- Volo Ryanair Ciampino-Santiago de Compostela
- Bagaglio a mano 10kg 55x40x20 + borsetta o zainetto 35x20x20
- Trasferimento dall'Aeroporto di Santiago a Sarria in minivan con autista privato
- Alloggio di 7 notti lungo il Cammino con colazione
- Trasporto Bagaglio tutti i giorni da una tappa all'altra
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del Cammino per ottenere "La Compostela"
- Trasferimento da Santiago all'aeroporto al ritorno
- Assicurazione Medica
- Kit "Partite di Testa"

### **La quota non include:**

- Pacchetto 5 cene lungo il Cammino €99 (escluse notti a Santiago)
- Assicurazione annullamento €35
- Eventuale supplemento singola €180
- Mance ed extra di carattere personale

### **Per l'iscrizione è richiesta:**

- Fotocopia carta d'identità
- Acconto €200
- Saldo entro 20/08