ARMONIA è Danza Yoga Pilates e non solo.... tel. 06.33.41.003 via Prati della Farnesina 25/a Roma

LUNEDì		MARTEDì		MERCOLEDì		GIOVEDì		VENERDì		SABATO
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 2
		PILATES MAT 9.00		**YOGA ONLINE 9.00**		**PILATES MAT 9.00**				**PILATES MACCHINE 9.30**
HATHA YOGA 10.00		**POSTURALE 10.00**				**POSTURALE 10.00**				**PILATES MACCHINE 10.30**
										PILATES MACCHINE 11.30
		PILATES MAT 13.15				**PILATES MAT 13.15**				
	PILATES MACCHINE 14.30		**YOGA 14.30-16.00**							
DANZA CLASSICA 15.00		**DANZA MODERNA 15.00-16.30**		**DANZA CLASSICA 15.00-16.00**				**DANZA MODERNA 15.00-16.30**		
HIP HOP 1 17.00		**PREACCADEM 17.00**		**KARATE 17.00**	**GIOCODANZA 4-6 17.00**	**HIP HOP 1 17.00**	**PREACCADEM 17.00**	**KARATE 17.00**		
HIP HOP 2 18.00	**PILATES MACCHINE 18.00**	**POSTURALE 18.00**			**PILATES MACCHINE 18.00**	**HIP HOP 2 18.00**	**PILATES MACCHINE 18.00**	**POSTURALE 18.00**		
YOGA ON LINE 19.30	**PILATES MACCHINE 19.00**	**HATHA YOGA 19.00**	**PILATES MACCHINE 19.00**	**DANZA ORIENTALE 19.30-20.30**	**PILATES MACCHINE 19.00**	**YOGA ON LINE 19.30**	**PILATES MACCHINE 19.00**	**HATHA YOGA 19.00**	**PILATES MACCHINE 19.00**	
	PILATES MACCHINE 20.00	**PILATES MAT 20.00**			**PILATES MACCHINE 20.00**	**PILATES MAT 20.00**				